

# メスプ NEWS

## 今月のテーマ

# PM2.5の影響を考える

## ～増える呼吸器疾患～

### ～大人の気管支喘息 急増中～

近年、大人になってから喘息を発症する人が増えており、**約30年前と比較すると実に3倍に増加しています。**

**気管支喘息とは？** 口、鼻～肺の空気の通り道の一部である気管支が、常に炎症を起こして狭くなったり、塞がってしまうことで起こります。炎症が起きていると、正常な状態に比べて刺激に対し非常に敏感になり、ホコリやタバコなどの小さな刺激にも反応。さらに気道が狭くなって、激しい咳や息苦しくなるといった発作を起こしてしまいます。

**原因は？** 子供の場合、9割はアレルギーですが、大人は6割ほど。つまり、4割はアレルギーとは無関係です。因子としては**風邪・大気汚染・ストレス・タバコ・温度や湿度の変化**などが考えられています。また喘息の特徴で、咳き込みなどの発作が夜間や早朝に限られるなどで放置してしまい、いつのまにか悪化しがちです。大人の喘息の場合、40～50歳代で発症するケースが多く、自然治癒するのは1割以下。そのため早い段階での適切な治療が重要です。

**悪化すると発作によって死に至る病気です。**

**最近変な咳が続きませんか？**

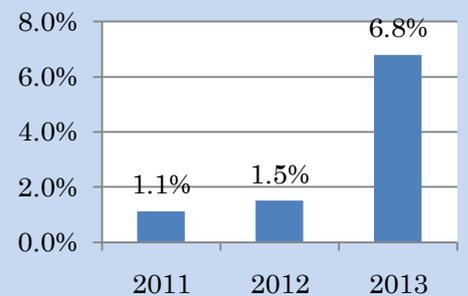
**周りで気になる咳をされている方はいませんか？**

### ◆メスプの肺がん(喀痰細胞診)検査データより

日本の肺がんの死亡者数は男性1位、女性2位です(2011年国立がん研究センター統計)。そして高齢になるほど肺がんの死亡数割合は増加します。最大のリスク要因は喫煙ですが、幸いメスプ受診者の喫煙者は減少傾向です。しかし昨今はPM2.5の問題から、肺がんや呼吸器疾患への関心が高くなっており、メスプでも肺がん検査の受診者は増加しています。

検査結果では判定が「その他」に分類され、慢性的な炎症の場合に認められる、がん細胞以外の非正常所見のある方が増えています。中でも非喫煙者の**“好酸球”所見が過去2年の4倍以上に増加**しています。

非喫煙者の“好酸球判定”割合



判定結果「その他」は大きく3つに分類されます。

- ・好酸球…肺に慢性的な炎症が見られ、気管支喘息や花粉症のようなアレルギー性呼吸器疾患を疑う。
- ・クルシュマン螺旋体…細い気管に充満し濃縮した粘液分泌物。肺の慢性炎症などの際にしばしば検出される。
- ・炎症…何らかの原因(風邪・喫煙等)により、好中球・リンパ球などの炎症性細胞が多数認められる。

メスプではPM2.5による大気汚染の影響は無視できない要因であると考えています。今後は更に中国の越境汚染物質の分析が進み、日本での悪影響が明らかにされるでしょう。そして心配されることは、気管支喘息や心臓病などの基礎疾患を持つ人が発作を起こしやすくなること、スギ花粉をはじめとするアレルギーなどの症状が悪化すること、またCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の悪化、そして長期に渡ればWHOの発表のとおり、がんを引き起こすかもしれません。アスベストによる中皮腫なども長い潜伏期間(平均35年)を要してがんを発症します。喫煙においても長年の喫煙歴や量でがんリスクを高めます。それ故、メスプでは今後もPM2.5については十分注視していく必要があると考えています。



### ここがスゴイ！

#### ～メスプの肺がん(喀痰細胞診)検査～

通常肺がん検査では、がん細胞の有無のみを調べます。しかしメスプではがん細胞以外の非正常所見にも着目し、**肺の慢性的な炎症を発見**します。

今後増えるであろう**呼吸器疾患の徴候を早期に発見できる検査**なのです。



# MSP おこしやす京都

## ～京都市動物園リニューアル～

京都というと神社仏閣を思い浮かべる方が多いと思いますが、市内には1903年（明治36年）日本で2番目に開園した110年の歴史を持つ京都市動物園があります。現在H21年からスタートしたリニューアル計画が進行中で（H27年春完成予定）、既におとぎの国、アフリカの草原、もうじゅうワールド、ひかり・みず・みどりの熱帯動物館がオープンし、今年4/末にはゴリラ舎も完成です。動物が間近に感じられる工夫がされ、大人も子供もみんなで楽しめるワクワク感たっぷりの動物園になりました。ちょっと“ほっこり”して動物たちに癒されてみては…。

開園時間：3～11月…9時から5時  
12～2月…9時から4時30分  
入園料：一般¥600 中学生以下無料  
場所：京都市左京区岡崎法勝寺岡崎公園内

新緑が眩しい  
行楽の季節、童心に返  
って訪れてみてはいか  
がでしょうか！

仮設正面出入口

トラが空中通路で  
頭上を歩きます。  
迫力満点です！



もうじゅうワールド

遊歩道からはキリン  
を上から観察できま  
す。キリンの頭って  
大きいんですよ。



ゾウの森  
H27春オープン予定

H27春のオープ  
ンには、ラオ  
スからアジアそ  
うの子供が4頭  
やってきます。  
ゾウの森はにぎ  
やかになりそう  
です！

キリンの“未来”は“清  
水”との5番目の子  
を妊娠中。昨年生まれ  
た“瓜生(ウリウリ)”もお  
兄ちゃんに。  
キリンの妊娠期間は  
約450日でH27年  
3月ごろ出産予定！  
元気な子が生まれま  
すように！



アフリカの草原



ふれあい  
広場



熱帯動物館



さるワールド



キリンが餌を食  
べる姿が真下か  
ら観察できます。

ウサギやペンギン、羊た  
ちと触れ合えます。レッ  
パソナの「古都」が歩き  
回る様子に癒されます



ペンギンの泳ぐ姿  
がガラス越しに観  
察できます。

ゴリラのお家が4/末  
に完成！ゴリラの森  
に迷い込んだかのよ  
うな感覚になる？！

## “動物なぜなぜ？”

オウムはなぜ人の言葉を話す？  
オウムやインコ、九官鳥などは  
人と同じ音域を使うことができる  
ので、人の言葉を真似するこ  
とができます。ただし意味は理  
解していません。

ゾウはなぜ鼻で餌を食べる？  
ゾウの鼻は人間の上唇がのびたも  
の。体が大きい生えた草など  
を食べるのに不便です。それで  
上唇が発達したといわれています。  
小さな豆がとれるほど器用です。

カバに歯磨きは必要？  
野生のカバには必要ありません。自然界  
では植物をむしり取り、枯れた葉や根っ  
こまで丸ごと食べます。しかし動物園の  
カバは家畜用の牧草を中心に人間と同  
じ野菜を食べています。この柔らかい餌  
では歯の汚れが取れないので歯磨き  
が必要なのです。さらに重要な理由は、  
口腔内は体調を把握するのに有意義な  
ため、小さい時から歯磨きをすることで  
口を開けることに慣らしているのです。

長いキリンの首の骨の数は？  
人間や他の動物と同じ7個。でも一つ  
一つが大きく、一番大きな部分で長さ  
45cm、重さ30kgもあります。

サルのおしりはなぜ赤い？  
血の色が透けて見えるため。  
子供のころはピンク色で、大  
人になると赤くなります。