

今月のテーマ

前立腺がん、急激に増加

～死亡者数は年間1万人超～

女性の子宮がん(子宮頸がん含む)死亡者の2倍以上です

危険因子

年齢

50歳を過ぎると急激に増加。

遺伝的要素

父親や兄弟に前立腺がん罹患者がいると、危険度は2倍。**40歳からのPSA検査をお勧めします。**

食生活の欧米化

高タンパク、高脂肪の食事は前立腺がんや前立腺肥大症の大きな原因。

**治療は必ずしも手術
だけではありません**

早期に発見すれば治療法の選択の幅も広く、治りやすいがんです。

前立腺がんの中には進行が遅く、悪性度が低い場合、積極的な治療を行わない監視療法という選択肢があります。

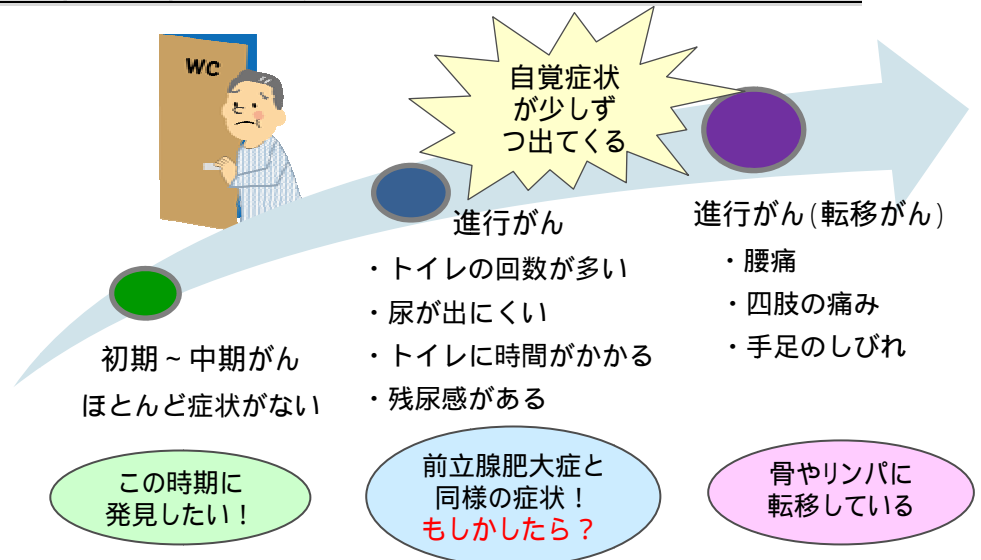
早期で手術をして完治をしても、尿失禁や勃起不全などの後遺症も多いことから、年齢やがんの性質によっては経過をみながら治療を行うことがあります。

前立腺がんとは

前立腺は肛門と陰のうの間の奥にあり、精液の成分を作っています。そしてクルミ程の大きさで、尿道を挟んで左右対称になっています。

前立腺肥大症は、尿道に近い内腺部分が肥大するのに対し、前立腺がんは尿道から離れた外腺部分にできやすいという違いがあります。そのため早い段階では排尿障害などの自覚症状がありません。症状が出て病院を受診した場合、約40%が転移がんに進行しています。

進行は非常にゆっくり・・・でも50歳を過ぎると急増!



前立腺がん検診はPSA検査

PSA検査とは?

血液で簡単にできる検査です。PSAとは前立腺の組織が作るタンパク質で、通常は血液中にほとんどありません。しかし“がん”が発生し前立腺が壊されると血液中に漏れ出します。そのためPSA値を測定することによって、自覚症状のない早期の前立腺がんが発見できるのです。

自覚症状のない今! 50歳を過ぎればPSA検査!

PSA数値が高かった方は必ず泌尿器科専門医で精密検査を受けましょう!

メスブでは数値の高い方には当研究所泌尿器科医によるコメントが付きまます!

がん以外にPSA値に影響を与える因子があります

- ・前立腺肥大症 PSA値
 - ・前立腺炎 PSA値
 - ・前立腺を刺激する運動(サイクリングや性交渉など) PSA値
 - ・薬物 PSA値
- 数値に異常があっても必ず“がん”であるとは限りません。





MSP おこしやす京都

由岐神社 「鞍馬の火祭り」 京都三大奇祭の一つ

時は平安時代、御所に祀られていた由岐大明神が、当時の政情不安のため朱雀天皇の詔で940年鞍馬に天下泰平を祈念して遷宮された。その時、京の鴨川に生えていた葦で道々に松明を灯した。その行列の長さは10町(1km)に及んだ。鞍馬の住民はこれに感激し、この儀式と由岐大明神の靈験を後世に伝え守ってきたのが火祭りの起源。今も受け継がれる氏子達の祭。



午後6時、神事触れの合図「神事にまいらっしゃれ」により集落の各戸に積まれた松明が一斉に点火される。

まず小さな子供が小松明を、次に青年、そして大人が大きな松明を担ぎ、火の粉を撒き散らしながら「サイレヤ、サイリョウ」の掛け声とともに集落を練り歩く。

クライマックスは午後8~9時、山門前に大小の松明を担いだ男達がひしめき合い、掛け声とともに無数の火の粉が舞い上がる。その様子は豪快の一言。

注連縄切りの後、八所大明神、由岐大明神の順で神社から神輿が参道を下る。この急な参道をゆっくり下るため、女性が後ろから綱を引く(安産になると言われ多くの若い女性が参加する)

神輿の担ぎ棒の前では、ふんどし姿の若い男性が逆さ大の字でぶら下がる。これを「チョッペン」と言い、鞍馬の男にとって一生に一度の元服の儀式。

神輿は集落を練り歩き、午前0時お旅所に戻る。神楽奉納のあと午前2時、由岐神社に戻り祭事が終了する。

毎年10月22日、時代祭りと同じ日の夜に行われるお祭りです。

【観覧方法】

- ・一番のビューポイントは鞍馬寺門前の石段下回り。
- ・松明が練り歩く頃になると道路は時計回りの一方通行になり、立ち止まることはできません。場所を確保するなら早く行きましょう。

【アクセス】

叡山電車

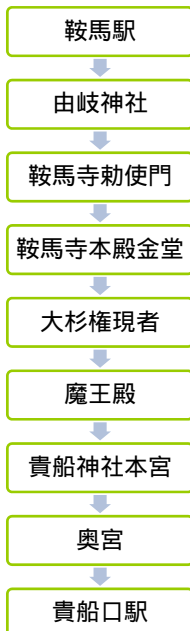
- 出町柳 鞍馬(約30分)
- ・臨時ダイヤで増発。15時を過ぎた頃から人が増える。ピーク時は乗車制限で1~2時間待ち。とにかく早めの出発です。
- ・車両通行止め!マイカーの乗り入れは一切不可。

【アドバイス】

- ・10月下旬の鞍馬の夜は冷え込みます。防寒着の用意を。
- ・火の粉がかかる覚悟で、服は燃えにくい素材で。
- ・トイレは少ない。

大混雑で観覧するのは大変ですが、それでも行く価値あり!大迫力と感動が待っています!!

鞍馬~貴船 Let's WALK!!



京の奥座敷、鞍馬貴船の古道ハイキング。鞍馬天狗や牛若丸(源義経)が修業をしたと言われる神秘の山。火祭りで有名な由岐神社、清少納言が枕草子で「鞍馬寺のちこうて遠きもの」と記した「つづら折りの道」、牛若丸が跳躍の練習をしたという木の根の露出した「木の根道」。悠久の歴史を感じながら歩くこと3~4時間。途中食事処はありますが、お弁当持参がお勧め。スニーカーで十分登れます。

楽しみながら健康な身体を作りましょう!

【アクセス】叡山電車

往路: 出町柳 鞍馬
復路: 貴船口 出町柳

展望列車きさら号は
よい眺めです!



鞍馬温泉

泉質はミネラルをたっぷり含んだ、単純硫化水素泉で、神経痛やリュウマチ、糖尿病、美肌、腰痛など幅広い効能が認められています。

【料金】大人¥1000 子供¥700

(他宿泊プランもあります)

【アクセス】叡山電車 出町柳 鞍馬

鞍馬駅から無料送迎バスあり。

電車発着毎に待っています。

(予約不要、所要時間約3分)

