メスプ NEWS

今月のテーマ

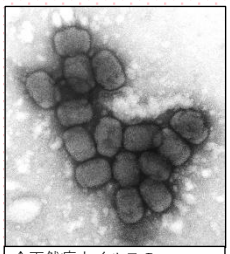
天然痘

～人類が初めて根絶したウイルス～

2025年 5月号

今年度は「**感染症の歴史**」をテーマに、世界や日本で流行した感染症と人類の戦いの歴史について特集していきます！

◆天然痘（てんねんとう）とは


↑天然痘ウイルスの電子顕微鏡写真

天然痘は天然痘ウイルスによる感染症で、痘瘡とも呼ばれます。非常に感染力が強く、紀元前より死に至る疫病として人々から恐れられてきました。かつては世界中で流行し多くの死者を出しましたが、1980年5月に世界保健機関（WHO）によって**天然痘根絶宣言**が発表されました。そのため、現在では研究用に保管されているウイルスが存在するのみで、一般の人が感染することは基本的にありません。現在では、生物兵器としての使用が警戒されています。

天然痘ウイルスは、人から人へ、唾液から広がる飛沫感染や接触感染で広がります。そのため、ウイルスが付着した衣類やタオルなどに触れることでも感染します。天然痘に感染すると、２週間ほどの潜伏期間を経て高熱が出た後、顔面や頭部を中心に発疹が出現し、全身に広がっていきます。発疹は経過とともに水疱となり、さらに膿疱を形成した後にかさぶたとなって治癒します。治癒後に落ちたかさぶたにも強い感染力があるので注意が必要です。一度感染すると免疫ができるため、それ以降は生涯発症することはありません。

死亡率は20～50%と高く、敗血症や肺炎、脳炎などの合併症が死因となることも少なくありません。また、治癒したとしても発疹の傷痕がひどく残るため、江戸時代には「美目定めの病」と言われ忌み嫌われていました。

天然痘の歴史

紀元前 1350 年頃
エジプトとヒッタイトによる戦いの頃には既に天然痘が存在していたことが考古学的に判明している。

紀元前 1157 年
この年に亡くなった古代エジプト王ラムセス５世のミイラの顔に、天然痘の病変と思われる痕跡が見られる。

紀元前 1000 年頃
インドや中国では天然痘に罹患した子供は天然痘に二度罹患しないことが、経験的にわかっていた。天然痘の患者の膿を健康な人に接種させ免疫を獲得させる予防対策（**人痘法**）が試みられていた。

紀元前 430 年
古代ギリシャで「アテナイの疫病」が流行。記録に残る最古の感染症流行で、アテネ（アテナイ）の人口の 1/4～1/2 が死亡。

165 年
ローマ帝国を襲った「アントニヌスの疫病」も天然痘とされ、少なくとも 350 万人が死亡した。

735 年
『続日本記』が、九州・太宰府での天然痘の流行を伝える。日本書紀にも天然痘の記述があり、天然痘の流行が仏教の流布につながり、東大寺とその大仏が建立された。

16 世紀
ヨーロッパに比べて日本には全盲の人が多いと来日した宣教師たちが指摘しており、多くは天然痘の被害と考えられている。

スペインなどヨーロッパからの侵略者が南北アメリカ大陸へ上陸。侵略者が持ち込んだ天然痘ウイルスにより、先住民族の 9 割近くが犠牲となる。アステカ帝国やインカ帝国などの滅亡を招く。

1798 年
イギリス人医師のエドワード・ジェンナーが人類初のワクチン、天然痘ワクチンを発表。
ワクチンの普及は早く瞬く間に世界中へと広まり、天然痘の被害は減少していく。

1980 年
WHO が地球上からの**天然痘根絶を宣言**。
人類がウイルスに対して勝利したのは天然痘のみである。

◆天然痘はなぜ根絶できた？

↑種痘するジェンナー

天然痘は**ワクチンにより根絶**できた唯一の感染症です。WHOは1980年に根絶を宣言しました。天然痘ワクチンの原点である種痘法は、1796年にイギリス人医師エドワード・ジェンナーによって考案されました。当時流行していた牛痘に感染した乳絞りの女性が天然痘にならないことから、その患者の発疹内容液を少年の腕に接種したことが始まりです。ワクチン発見後天然痘による被害は減少し、世界中でワクチン接種が行われました。

天然痘がヒトの感染症で唯一根絶できたのは、**いくつかの有利な条件**がそろっていたからと言われています。

- ☑ 天然痘ウイルスはヒト以外に宿主がいない
- ☑ 不顕性感染（ウイルスに感染したのに症状が出ない）がない
- ☑ 潜伏期間中に他人に感染させることがない
- ☑ 発症した患者を特定するのが比較的容易

郷土玩具は天然痘除け！？

日本でも天然痘による被害は古くからあり、藤原四兄弟の死去や伊達政宗の右目失明なども、天然痘によるものとされています。

天然痘を擬神化した疱瘡神が悪神の一つとして恐れられ、日本各地で疱瘡神除けの神事や行事が今も数多く残っています。京都の祇園祭もその一つです。

疱瘡神は犬や猿、赤色を苦手とすると考えられたため、赤いものや犬の張子、猿の面などをお守りとして備える地域も存在しました。「赤べこ」や「さるぼぼ」など、子供向けの郷土玩具に赤いものが多いのは天然痘除けを目的としていることが多いためです。

6月号は…　黒死病とも呼ばれ恐れられた「**ペスト**」を特集します。

～子どものための栄養だより～
早寝・早起き・朝ごはん

早寝

「睡眠」の役割

骨や筋肉を作って体を成長させる

勉強や経験したことを記憶させる

脳や体を休ませる

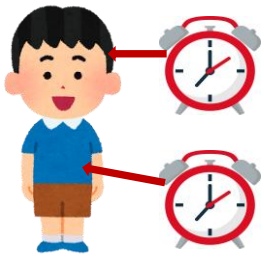
免疫力をあげて病気になりにくくする

睡眠がたらないと

- 体が成長しない
- 集中力がなくなる
- 肥満になりやすい
- やる気がでない
- イライラする

寝る時間が遅くなると睡眠不足になりやすい

早起き



脳の中にある親時計 → 朝の光をあびる

体中にある子時計 → 朝ごはんを食べる

→ 生活リズムがととのう

私たちの体の中には２つの時計があります。時計の時間は毎日ズレが出て、体の調子が悪い原因になります。「朝の光をあびる」・「朝ごはんを食べる」ことで、このズレはなくなり、毎日元気にすごせます。

朝ごはん

「朝ごはん」の役割

頭のスイッチ

脳や体のエネルギーになる

朝起きた時にはエネルギーは空っぽです。エネルギーがなければ脳も体も働きません。

体のスイッチ

体温を上げる

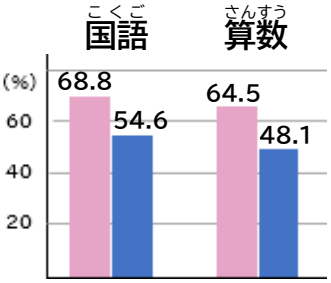
寝ている間、体温は低くなっています。朝ごはんを食べると体温が上がり、脳や体も動きます。

お腹のスイッチ

便秘の予防になる

朝ごはんを食べると胃や腸が動いて内臓も目覚め、毎日うんちの出るリズムができます。

朝ごはんを食べると成績がよくなります！



朝食摂取状況と学力調査正解率との関係（小学校６年生）
文部科学省「全国学力・学習状況調査」令和５年度より作成

国語14.2%
算数16.4%
の差が出る！

夜ごはんは、寝る２時間前には食べ終わるようにしましょう。

今月の音だより　～「こいのぼり」

近藤宮子作詞（チューリップの作詞者）、作曲者不明、これも日本の歌百選に選出されています。

2，3番まであるようです。（2番はおかあさん登場しない歌詞もあるそうです）（まごい（真鯉）：黒　ひごい（緋鯉）：赤）

やねより高いこいのぼり　大きいまごいはおとうさん　小さいひごいはこどもたち　おもしろそうに泳いでる

やねより高いこいのぼり　大きいひごいはおかあさん　小さいまごいはこどもたち　おもしろそうに泳いでる

5月のかぜにこいのぼり　目玉をピカピカひからせて　おびれをくるくるおどらせて　明るい空を泳いでる

（By　桜餅 Duo ✿）